



ENSP

**მოდული 3:
ქცევითი
კონსულტაცია
ნაწილი 2 –
პაციენტის
მოტივაციის
გაძლიერება**

დაწყება

ამ კურსის დასრულების შემდეგ თქვენ შეძლებთ:

01

აღწეროთ რეკომენდებული კონსულტაციის ტექნიკები, რათა გააძლიეროთ პაციენტის მოტივაცია შეწყვიტოს მოწევა.

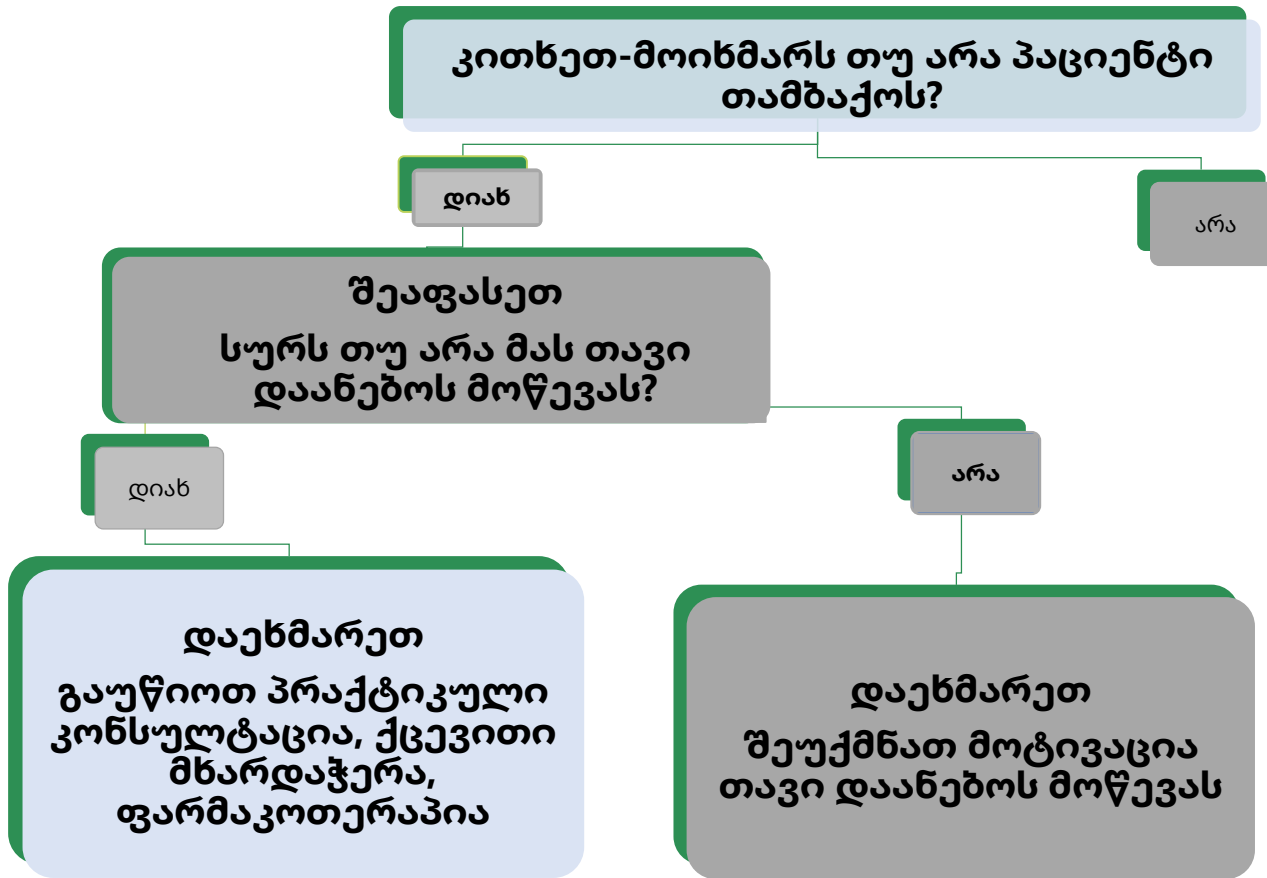
02

აღწეროთ სამოტივაციო ინტერვიუს ძირითადი პრინციპები.

03

განიხილოთ მოწევის შესაწყვეტად მოწევის შემცირების მიდგომა.







ექიმებმა უნდა გამოიყენონ
სამოტივაციო ტექნიკები იმ
მწევრელების მხარდასაჭერად,
რომელთაც არ სურთ თავის დანებება
(მტკიცებულების დონე B)



შესაბამისობა

რა არის პაციენტის მიზეზი თავი დაანებოს მოწევას?

რისკები

განიხილეთ პიროვნული და ჯანმრთელობის სხვა რისკები

ჯილდოები

განიხილეთ მოწევის შეწყვეტის პერსონალური სარგებელი, რაც პაციენტისთვის ღირებულია.

საკონტროლო პუნქტები

ეჭიმა უნდა კითხოს პაციენტს განსაზღვროს ბარიერები და წინაღობები, რაც ართულებს თავის დაწებების წარმატებას.

გამეორება

მოწევის შეწყვეტის ინტერვენციები უნდა განმეორდეს ხშირად.



*ENSP ევროპული თამბაქოს მკურნალობის
სახელმძღვანელოს რეკომენდაცია:*

**სამოტივაციო ინტერვიუ
შეიძლება იყოს ეფექტური
პაციენტის მოწვევისათვის
თავის დანებების
დასახმარებლად
(მტკიცებულების დონე B)**



სამოტივაციო ინტერვიუ შედგენილია ადამიანების დასახმარებლად, რათა მოახდინონ ცვლილება ამბივალენტურობაზე მუშაობის შედეგად.

- ექიმი მოქმედებს, როგორც თანამონაწილე და ხედავს საკუთარ თავს თანასწორად.
- ექიმი აღვივებს კლიენტის ფიქრებს და იღებებს მოწვევის შესახებ, თუ როგორ შეცვალოს ისინი.
- ექიმი პატივს სცემს კლიენტის ავტონომიას და მისი გადაწყვეტილების მიღების შესაძლებლობის უფლებას, გამონათავს რა გულწრფელ ინტერესს კლიენტის გამოცდილების და ხედვების მიმართ.



მოითხოვეთ
ნებართვა

ღია კითხვები

დადებითი ქცევა
და საუბარი

შეაჯამეთ რაც
ითქვა

განიხილეთ რაც
მოისმინეთ და
გაიგონეთ



წესი

შეაჩერე მოწვევის განახლების რეფლექსი

თავიდან აიცილეთ პაციენტის პრობლემის აქტიურად დაფიქსირებას ან აიძულოთ უთხრათ თუ როგორ მოიქცნენ, რაც გამოიწვევს წინააღმდეგობას.

უკეთ გაიგეთ პაციენტის მოტივაცია

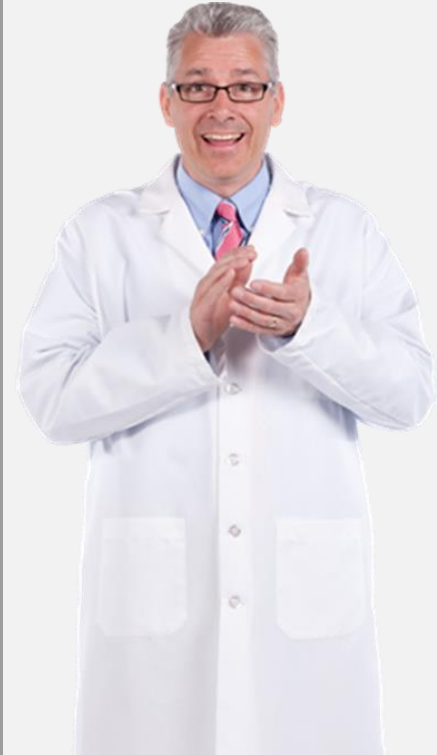
ჩვენ არ ვვადლებთ მოტივაციას, ჩვენ აღმოვაჩენთ მას პაციენტში და ვეხმარებით მის გათვითცნობიერებაში.

მოუსმინეთ პაციენტს

უფრო გულისხმიერად მოუსმინეთ. აჩვენეთ რომ გესმით და განიხილეთ რაც მოისმინეთ, შეაჯამეთ და გამოხატეთ მიმღებლობითი მიდგომა.

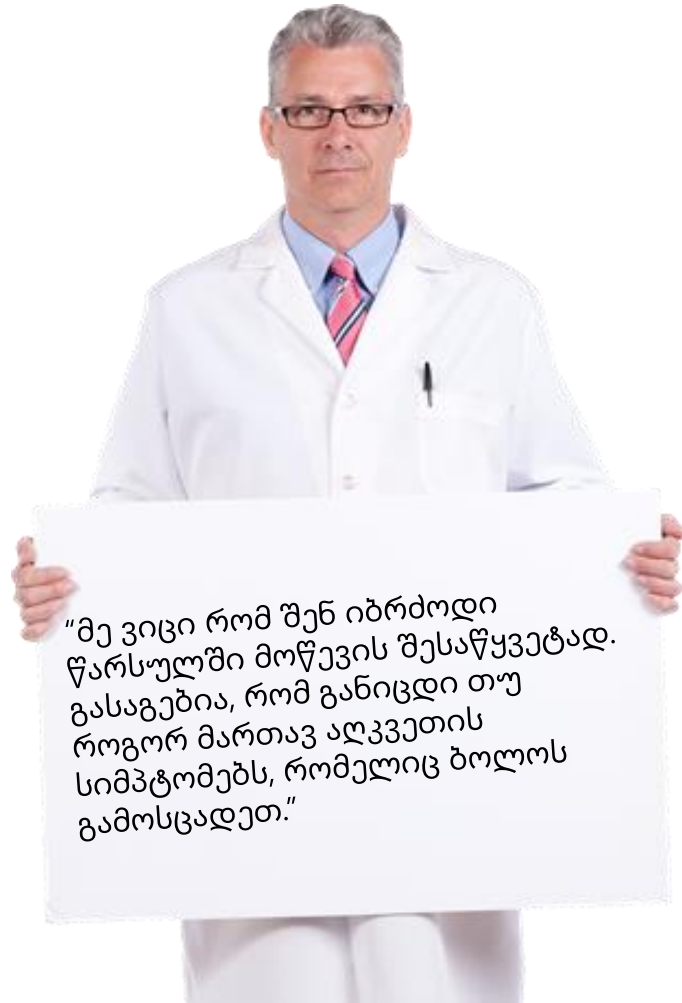
გააძლიერეთ პაციენტი

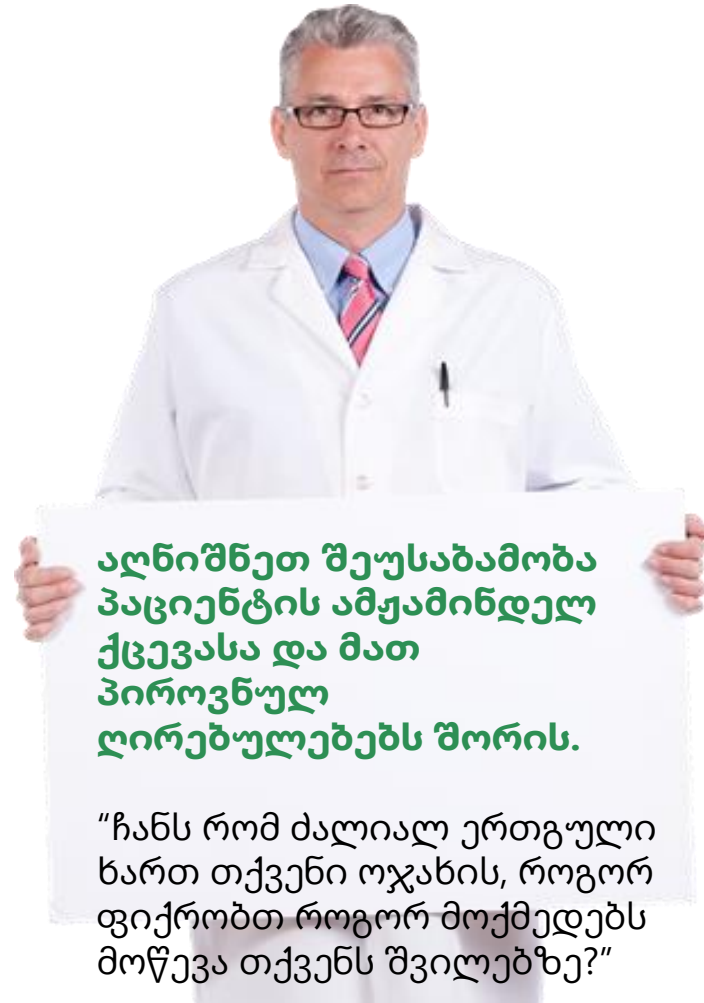
პაციენტს სურს იყოს აქტიურად ჩართული და იგრძნოს რომ მას შეუძლია თავის დანებება. თქვენი მხარდაჭერა და რწმენა მათი წარმატებისთვის უმნიშვნელოვანია მათი მოტივაციისთვის.



სამოტივაციო ინტერვიუს პრინციპები







**აღნიშნეთ შეუსაბამობა
პაციენტის ამჟამინდელ
ქცევასა და მათ
პიროვნულ
ღირებულებებს შორის.**

“ჩანს რომ ძალიან ერთგული
ხართ თქვენი ოჯახის, როგორ
ფიქრობთ როგორ მოქმედებს
მოწვევა თქვენს შვილებზე?”

სტანდარტული მიდგომა:

- რატომ არ გსურთ თავი დაანებოთ მოწევას?
- არ გსურთ თავი იგრძნოთ უკეთ?
- თქვენი არტერიული წნევა მაღალია, როგორ ფიქრობთ რატომ?

სამოტივაციო ინტერვიუ:

- რა არის ის ზოგიერთი კარგი რამ რაც მოწევამ მოგცათ?
- რა იყო არც ისე კარგი რაც მოწევამ მოგცათ?
- რას ფიქრობთ როგორ მოიქცევით?



სკალაზე 1 დან 10მდე, რამდენად მნიშვნელოვანია თქვენთვის მოწვევის შეწყვეტა?

ჰმმმმმ ...X to 10

შესანიშნავია! რატომ არ თქვით უფრო დაბალი?





*გიცდიათ თუ არა წარსულში
თავის დანებება?
რამდენი ხნით?*

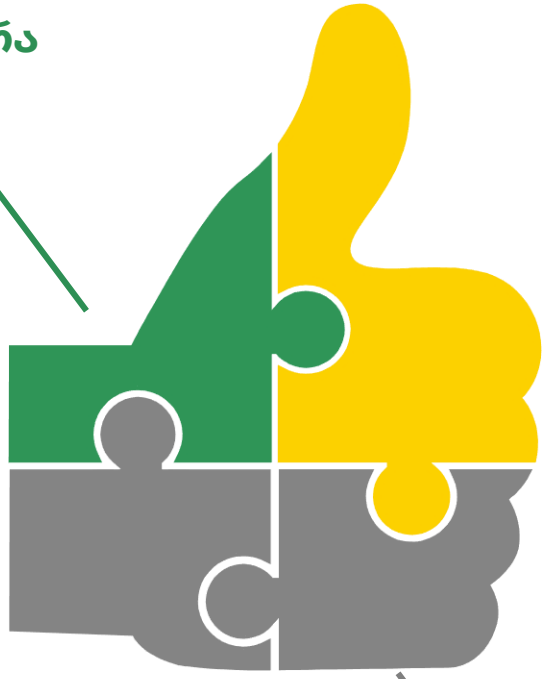
*რა არის საჭირო რომ
გაიზარდოს მანსები თავი
დაანებოთ მოწევას?*

*როგორ ჩაიარა ყველაფერმა?
როგორ გრძნობთ თავს? რამ
გაიძულათ ისევ მოგეწიათ?*



გაძლიერება და მხარდაჭერა “ცვლილებების განხილვა” და “ვალდებულების” ენა

“ანუ თქვენ
აღმოაჩინეთ რომ
მოწევა
უარყოფითად
მოქმედებს
სუნთქვაზე და
გიჭირთ ბავშვებთან
თამაში”.



პაციენტის უფლების მხარდაჭერა

“მე მესმის რომ არ
ხართ მზად ახლა
დაანებოთ მოწევას
თავი. როდესაც
მოისურვებთ რომ
სცადოთ მე მზად ვარ
დაგეხმაროთ.”

წინააღმდეგობა

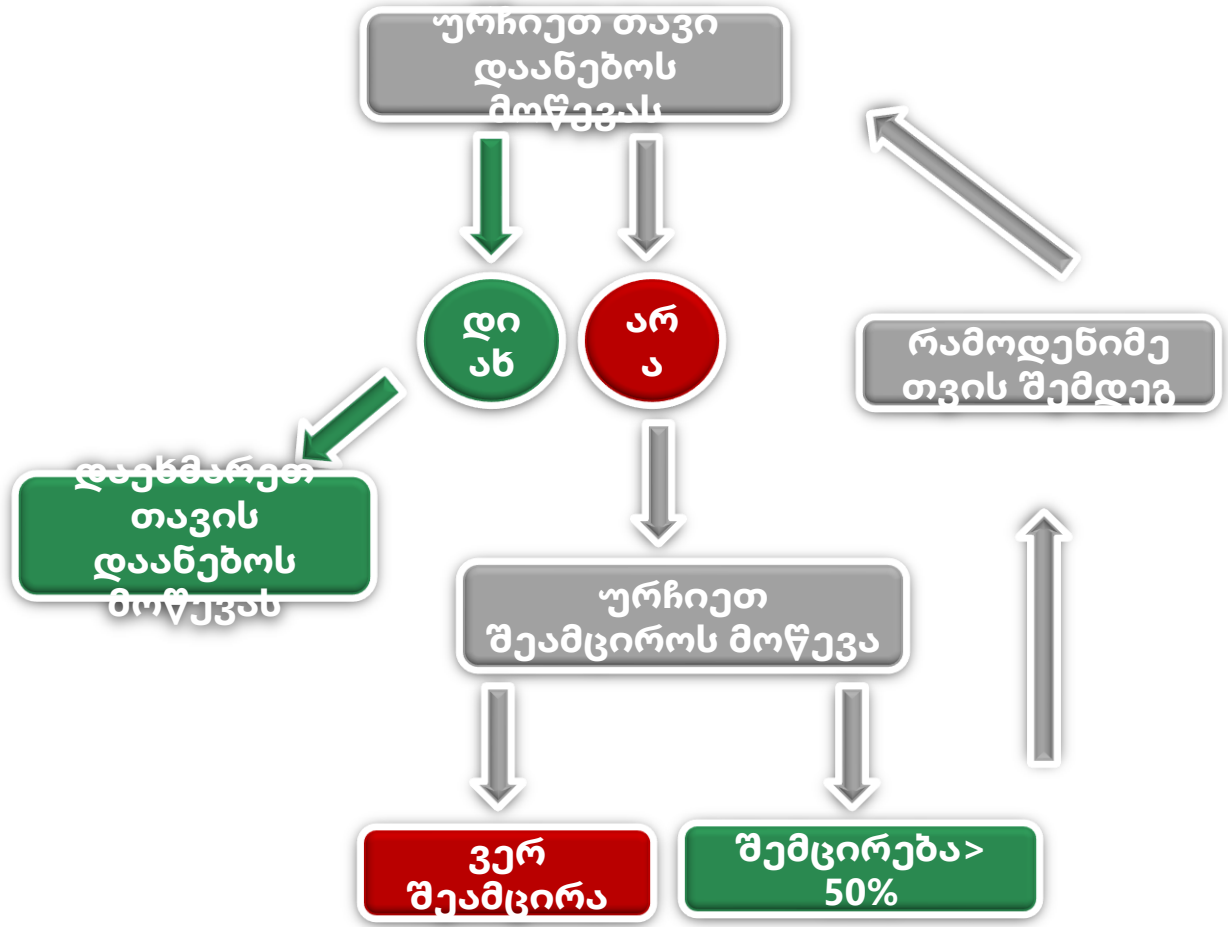
სამოტივაციო ინტერვიუ უნდა
გავდეს ცეკვას და არა ბრძოლას.
როდესაც პაციენტი იწყებს
ინფორმაციის შემდგომი
განხილვის წინააღმდეგობას,
უკან დაიხიეთ.

გამონატეთ თქვენი ცოდნა თუ რამდენად რთული შეიძლება იყოს მოწვევის შეწყვეტა.

გამონატეთ სურვილი დაეხმაროთ საჭიროებისამებრს მოწვევის შეწყვეტაში.







ნიკოტინჩანაცვლებით თერაპია

ნიკოტინჩანაცვლებითი
თერაპიის გამოყენება
რეკომენდებულია როგორც
“შეწყვეტამდე შემცირების”
მიდგომა მწევლებში,
რომლებსაც
ნიკოტინდამოკიდებულების
რთული ფორმა აქვთ.

ვარენიკლინის გამოყენება

ვარენიკლინის გამოყენება,
როგორც “შეწყვეტამდე
შემცირების” მიდგომა,
აჩვენა რომ ძალიან
ეფექტურია ერთ კვლევაში.

დაუკავშირეთ თქვენი
რწმენა პაციენტის
შესაძლებლობას
შეწყვიტოს მოწვევა.

1

უქრუნველყავით პოზიტიური
დამოკიდებულება შეწყვეტის
მნიშვნელობის შესახებ.

მიულოცეთ სულ მცირე
წარმატებაც კი.

3

მოდული 4 - ფარმაცოთერაპია